



SALUD FINANCIERA

Duración

8 horas

Objetivos

1. Plan de autoprotección de la planta.
 - Alarma de evacuación y confinamiento.
 - Puntos de evacuación.
 - Funciones de encargado de reunión y monitores.
 - Tipos de fuegos y extintores.
 - Teléfonos de emergencia.
2. Actuación caso de accidentes.
 - Áreas médicas y Centro médico 24x365.
 - Obligación de reportar cualquier accidente.
 - Necesidad de acudir al área médica para atención sanitaria.

Contenido

1. ¿Por qué es importante tener una buena salud financiera?

5 elementos para el bienestar personal (encuesta Gallup):

- Bienestar social.
- Bienestar físico.
- Bienestar financiero.
- Bienestar comunitario.
- Bienestar profesional.

2. ¿Cuáles son los beneficios de una buena gestión financiera?

- Tranquilidad.
- Libertad.
- Seguridad.

3. Claves de una buena gestión financiera.

- Diseño, control y seguimiento de un Plan Financiero.
- La importancia del AHORRO y la INVERSIÓN.
- Optimización de gastos y niveles de deuda.
- La inflación del estilo de vida. Cuanto más

ganamos

más gastamos.

- Pon tu dinero a trabajar para ti.

- Invierte con la máxima diversificación y mínimos

costes.

- Empieza lo antes posible.
- No intentes hacerte rico en poco tiempo.
- Aprende.
- Autoconocimiento: administración de test.

4. Las trampas de la mente. La economía del comportamiento y su impacto en la toma.

de decisiones financieras.

- Teoría económica tradicional vs. economía de la conducta.
- Sistemas de pensamiento rápido y lento.
- Sesgos y errores más relevantes en la toma de decisiones financieras

5. Introducción a los conceptos financieros y estadísticos más relevantes.

- Obtener la máxima rentabilidad con el mínimo riesgo:

El interés compuesto / La diversificación

- Invierte a largo plazo y empieza cuanto antes.
- Dollar Cost Averaging (DCA).
- Reversión a la media.
- La medición del riesgo: la volatilidad.

6. Productos de ahorro e inversión.

- Activos financieros: Breve descripción de la renta fija y la renta variable.
- Gestión activa vs. gestión pasiva.
- Fondos de inversión, planes de pensiones y las ETFs (fondos cotizados).
- Cómo saber de forma sencilla y rápida si un fondo de inversión y/o plan de pensiones es bueno o malo: el

alpha del fondo.

- Asesoramiento financiero: el conflicto de intereses y la asimetría