



Concienciación Seguridad e Higiene en el Trabajo

Duración

8 horas

Objetivos

Objetivo general:

Promover una cultura de prevención y seguridad en la empresa, sensibilizando a la plantilla sobre los riesgos asociados a la fabricación de vehículos y fomentando la adopción de buenas prácticas en seguridad e higiene en el trabajo.

Objetivos específicos:

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

1. Comprender la importancia de la seguridad e higiene en el trabajo como aspecto fundamental en su día a día en la empresa.
2. Identificar los principales riesgos laborales en una planta de fabricación de automóviles.
3. Aplicar medidas preventivas específicas según el área de producción.
4. Conocer y utilizar adecuadamente los equipos de protección individual (EPIs).

5. Adoptar medidas para minimizar y buscar el equilibrio entre la carga física y mental en el trabajo y buscar.
6. Actuar correctamente ante emergencias y accidentes laborales.
7. Desarrollar una actitud proactiva hacia la seguridad y la mejora continua en materia preventiva.

Contenido

BLOQUE 1:

1. ¿Por qué ocurren los accidentes?
2. Consecuencias reales de los accidentes laborales y enfermedades profesionales.
3. Accidente in itinere: al entrar y al salir del turno.
4. Derechos, deberes y responsabilidades.
5. La importancia de reportar incidentes y condiciones inseguras.
 - Denunciar la condición o comportamiento inseguro.
 - Objetividad a la hora de comunicar.
 - Pequeños detalles = grandes desastres.
6. Responsabilidad individual y colectiva:

"Mi seguridad y la de mis compañeros depende de mí";

BLOQUE 2:

1. La evaluación de riesgos laborales.

a. No se puede controlar un riesgo que no se conoce.

b. Actualización continua:

- Identificación de nuevos riesgos.

- Eliminación de los no existentes.

c. Acceso a la evaluación de riesgos: Elearning- Seguridad- Análisis de Riesgo.

2. Riesgos laborales en FORD.

a. Riesgos generales.

- Atropellos, choques y caída de personas.

- Caída de objetos.

- Riesgo de atrapamiento en instalaciones.

- Utilización de productos químicos.

- Otros riesgos.

b. Almacén de repuestos.

- Atropellos y choques.

- Incendio.

c. Planta de motores.

- Incendio y Explosión.
- Proyección de partículas y chispas.
- Salpicaduras/Productos Químicos.

d. Planta de prensas 1, 2, 3.

- Atropellos y circulación.
- Caída de objetos.
- Caída de objetos por manipulación.
- Contactos eléctricos.
- Golpes en la cabeza.
- Cortes y pinchazos.
- Polvo, fibras y humos metálicos.
- Postura y repetitividad de la tarea.
- Proyección de partículas y chispas.
- Riesgos debidos a transporte de piezas mediante transportadores elevados.
- Ruido.
- Trabajos en las electrovías (mallazos).

e. Planta de pintura.

- Contactos eléctricos.
- Exposición a Productos Químicos.
- Incendio y Explosión.
- Postura y repetitividad de la tarea.
- Ruido.

f. Planta de Montaje.

- Contactos eléctricos.
- Incendio y Explosión.
- Postura y repetitividad de la tarea.
- Proyección de partículas y caídas de partículas.
- Riesgos debidos a transporte de piezas mediante transportadores elevados.
- Trabajos en las electrovías (mallazos).

g. Foamizados.

- Exposición a Productos Químicos (MDI).
- Postura y repetitividad de la tarea.

h. Planta de Baterías.

- Quemaduras por cortocircuitos (arco eléctrico).
- Exposición a Productos Químicos.
- Atropellos y choques.
- Caída de objetos por manipulación.
- Postura y repetitividad de la tarea.

i. Vehículos autoguiados (AGVs).

- No dejes obstáculos o invadas su trayectoria.
- Extremar la precaución al circular dentro del área de vehículos automáticos.
- No manipular el AGV ni las cintas de guiado sin autorización.

j. Explanada de expedición de vehículos.

- Colisión entre vehículos.
- Atropello de un peatón.
- Iluminación del área de trabajo.
- Posible caída de altura, golpes y atrapamientos al preparar y asegurar los vehículos.

k. Muelles de carga y descarga.

- Colisión entre camiones y vehículos industriales en el recinto de la Factoría.
- Atropello de peatones por vehículos industriales o de carga.

BLOQUE 3:

1. Manipulación manual de cargas.

- Técnicas de levantamiento seguro.
- Ubicación de los pies y equilibrio.
- Distancia horizontal de carga.

2. Posturas forzadas y sobre esfuerzos.

- Dificultades en el montaje y encaje de piezas.
- Posturas al agacharse/cucullas.
- Posturas con los brazos estirados.

3. Movimientos repetitivos.

- Rotaciones y versatilidad en el puesto de trabajo.
- Responsabilidad Individual y compromiso con el Equipo.
- Proactividad en la detección de nuevos movimientos repetitivos.

4. Uso correcto de herramientas manuales, neumáticas y eléctricas. (énfasis en

- coger las herramientas angulares con dos manos, las de tipo pistola NO apuntar hacia abajo - fuerza la muñeca)

5. ERGOCORNER. Lugar de aprendizaje y corrección de errores.

BLOQUE 4:

1. Plan de autoprotección de la planta.

- Alarma de evacuación y confinamiento.
- Puntos de evacuación.
- Funciones de encargado de reunión y monitores.
- Tipos de fuegos y extintores.
- Teléfonos de emergencia.

2. Actuación caso de accidentes.

- Áreas médicas y Centro médico 24x365.
- Obligación de reportar cualquier accidente.
- Necesidad de acudir al área médica para atención sanitaria.