



Formación en autoliderazgo

Duración

15.5 horas

Objetivos

La formación tiene como objetivo ayudar a los participantes a conocerse mejor, tomar el control de su desarrollo personal y profesional, y adaptarse con más confianza a los cambios. Se trabaja desde el autoconocimiento, la autorregulación emocional hasta la responsabilidad individual, la franqueza y la sinceridad, ante situaciones difíciles.