fundación
para el desarrollo
y la innovación

# Prevención de Adicciones

Centro de Formación Ford España Polígono Industrial Almussafes, s/n 46440 Almussafes (Valencia) fdiformacion.com

## Duración

7.75 horas

## Objetivos

- Conocer los factores de riesgo y protección ante las adicciones.

- Identificar señales de alerta en el entorno laboral y personal.

- Proporcionar estrategias para la prevención y gestión de conductas adictivas.

- Promover un estilo de vida saludable y equilibrado.

## Contenido

1. Tipos de adicciones: sustancias y comportamentales.

2. Factores de riesgo y consecuencias en el ámbito laboral.

3. Estrategias de prevención y afrontamiento.

4. Recursos de apoyo y acompañamiento.