



# Liderazgo y gestión de equipos

## Duración

16 horas

## Objetivos

### 01 LIDERAZGO

Asimilar los fundamentos de un Liderazgo potente en el trabajo y adquirir herramientas para adaptarlo de forma efectiva.

### 02 INDIVIDUO

Mejorar la capacidad de fomentar una relación de compromiso con las personas y transmitir expectativas con claridad.

### 03 EQUIPO

Potenciar el desarrollo de los equipos y aprender pautas clave para afrontar situaciones conflictivas con más acierto.

### 04 TAREA

Aplicar herramientas de ultra-productividad para mejorar el performance y la gestión del tiempo.

## Contenido

### AUTOLIDERAZGO

“Jefe vs Líder” - Fundamentos de Liderazgo

&ldquo;Autoliderazgo&rdquo; - El reto de adaptarse continuamente

¿Qué contagias? - El Líder como ejemplo

## INDIVIDUO

Claves de la motivación en el trabajo

&ldquo;Compromiso&rdquo; - La importancia de las relaciones de cercanía

&ldquo;Dar-pedir- exigir&rdquo; - Cómo mantener la exigencia

## EQUIPO

&ldquo;Dinámica grupal&rdquo; - Retos en la gestión de equipos

&ldquo;Método RICA&rdquo; - Mejorar la gestión de conflictos paso a paso

&ldquo;Disciplina progresiva&rdquo; - Cómo proceder ante incumplimientos

## TAREA

¿Gestionar el tiempo? - Herramientas de ultraproductividad

&ldquo;Generar claridad&rdquo; - 3 pasos para la delegación de tareas

&ldquo;Plan Acción&rdquo; - Claves para desarrollar hábitos eficaces