



# Job Crafting: Modela tu puesto potenciando tus competencias

## Duración

8 horas

## Objetivos

El Job Crafting, es una práctica que permite a los empleados adaptar progresivamente su trabajo para que se ajuste mejor a sus habilidades, competencias y valores y facilite el logro de objetivos y la excelencia de resultados en los equipos.

El objetivo general de este curso es promover la creatividad, motivación y compromiso de los profesionales, a través de la optimización de su puesto de trabajo de acuerdo con sus competencias, habilidades y talentos.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACCIÓN FORMATIVA

- Explorar cómo el Job Crafting puede contribuir al desarrollo profesional y al logro de metas personales y organizacionales.
- Reconocer el impacto del Job Crafting en el éxito y el crecimiento de la empresa.
- Comprender el concepto de Job Crafting y su importancia en el entorno laboral.
- Evaluar las propias competencias, habilidades y valores personales necesarias para el puesto de trabajo.
- Identificar oportunidades de ajustes y mejoras en el puesto de trabajo actual.

- Aprender a proponer y llevar a cabo cambios en tareas, responsabilidades y relaciones laborales.
- Fomentar la innovación y la creatividad en la mejora del entorno laboral.
- Promover la motivación, el compromiso y la satisfacción en el trabajo.

## **Contenido**

### CONTENIDOS DE LA ACCIÓN FORMATIVA

- Job Crafting: concepto y beneficios en el bienestar y la eficiencia.
- Tipos de Job crafting y su implementación práctica.
- Autoevaluación de competencias y valores para el puesto de trabajo.
- Identificar oportunidades para aumentar el bienestar y la aportación de valor en el puesto de trabajo: creatividad e iniciativa.
- Desarrollo de estrategias para proponer cambios de manera efectiva.
- Comunicación con superiores y colegas sobre las propuestas de cambio y su implementación.
- Seguimiento, evaluación y rediseño de las estrategias de Job Crafting según resultados.