



# TRABAJOS EN ALTURA Y ESPACIOS CONFINADOS

## Duración

8 horas

## Objetivos

Cómo actuar de forma segura y cómo utilizar los equipos de protección individual adecuados y necesarios para realizar trabajos en altura.

Aprender a identificar los riesgos y aplicar las medidas preventivas necesarias utilizando el material adecuado en cada una de las diferentes maniobras para realizar trabajos en altura.

Aprender a identificar los riesgos y a trabajar de manera segura en espacios con aberturas limitadas de entrada y salida y con ventilación natural desfavorable (espacios confinados, p. ej., pozos, alcantarillas, cisternas, tanques, depósitos y arquetas).

## Contenido

- Identificar los riesgos y medidas preventivas a aplicar en situaciones o trabajos que se tienen que realizar en altura.
- Conocer los diferentes equipos de protección individual a utilizar para los trabajos en altura.
- Saber como utilizar los diferentes equipos de protección individual, mantenimiento y revisiones periódicas del mismo.
- Elaboración de las técnicas de nudos.

- Conocer y ejecutar las diferentes formas de protegerse en cualquier trabajo en altura.
- Identificar los diferentes tipos de espacios confinados, así como sus características más comunes.
- Conocer los distintos factores de riesgo de un espacio confinado.
- Reconocer los peligros de una atmosfera peligrosa en el interior de un espacio confinado.
- Orientarse y escapar en caso de evacuación en condiciones de poca visibilidad.
- Identificar una atmosfera peligrosa y emplear correctamente los equipos de medida específicos.
- Conocer y emplear los equipos de ventilación, así como sus técnicas.
- Utilizar adecuadamente un equipo de respiración autónoma.
- Emplear correctamente los materiales específicos para la entrada en espacios confinados.