



# TRABAJOS EN ALTURA LIBRE

## Duración

7.75 horas

## Objetivos

Mejorar el conocimiento de los trabajadores encargados/supervisores de las operaciones seguras a realizar en trabajos en altura libre.

Promover actos y conductas seguras entre los operarios/supervisores durante las operaciones de trabajo en altura libre.

Adquirir los conocimientos necesarios para poder utilizar de manera correcta y eficaz los equipos de protección individual para trabajos en altura y los sistemas anticaída.

Contribuir a la reducción de la siniestralidad laboral eliminando o reduciendo los accidentes de trabajo debidos a los trabajos en altura libre.

## Contenido

MÓDULO I: CAÍDAS EN ALTURA.

Síndrome de compresión

Factor de caída

MÓDULO II: SISTEMAS ANTICAÍDAS: EPIS, SISTEMAS Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURA LIBRE.

MÓDULO III: CUIDADO MANTENIMIENTO Y VERIFICACION DE LOS EQUIPOS ANTICAÍDAS.

MÓDULO IV: DELIMITACIÓN DE LA ZONA DE TRABAJO.

MÓDULO V: TRABAJOS SOBRE ESTRUCTURAS VERTICALES.

MÓDULO VI: MANEJO DE CARGAS EN ALTURA.

MÓDULO VII: CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS ADVERSAS.

MÓDULO VIII: PRIMEROS AUXILIOS.